



**VIVIAMO L'ACQUA**  
dal 3 al 10 Luglio 2016



**FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI**



Il Comitato Trentino FISl  
organizza

**CONVEGNO - INCONTRO**

# L'ACQUA nello SPORT

**Giovedì 7 Luglio 2016**  
**PEIO FONTI - Centro Termale**

**APERTO A TUTTI**  
in particolare  
ad Atleti, Società Sportive,  
Allenatori, Dirigenti

**Relatori:**

- **Dr. GIOVANNI RUBINO**  
Specialista in idrologia medica  
Tema: "Acque minerali e bilancio idrosalino nello sportivo"
- **Dr. GIOVANNI BONAFACCIA**  
Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione - Roma  
Tema: "Idratazione nella pratica sportiva"
- **Prof. MARIO CRISTOFOLINI**  
Specialista in dermatologia  
Tema: "Idroterapia termale: un'opportunità per lo sport"

**Coordinatore:** MAURO BONVECCHIO giornalista

Con la partecipazione  
di **Atlete di Coppa del Mondo**  
della Nazionale Italiana di Sci:  
**Elena e Nadia Fanchini**  
**Verena Gasslitter**  
**Nadia e Nicol Delago**  
insieme ai tecnici  
**Matteo Guadagnini e Luca Scarian**

