



La forza  
del freddo

CRYO 

4EVERYOUNG

### Cryo 4ever Young

è un trattamento di Crioterapia Sistemica in crio sauna, basato sull'esposizione dell'organismo a temperature molto basse (da  $-120$  a  $-170$  °C) per una durata non superiore a 3 minuti.

Processo che sollecita l'organismo umano e ne provoca un riflesso difensivo attraverso reazioni come la stimolazione della circolazione sanguigna, del sistema endocrino, del sistema immunitario e del sistema nervoso centrale

Nuova  
apertura

TRENTO | CENTRO STORICO  
Piazza Ladron, 32

Si riceve solo su appuntamento | Mob. 345 7951994

[www.cryotrento.com](http://www.cryotrento.com)  
[www.facebook.com/cryotrento](https://www.facebook.com/cryotrento)

## I benefici

### 1 - SPORT

- Potenziamento muscolare e aumento delle prestazioni
- Riduzione dei tempi di recupero
- Favorisce l'allenamento di forza e resistenza
- Si bruciano dalle 400 alle 800 calorie

### 2 - SALUTE

- Lombalgia, sciatalgia, cervicaglia
- Trattamento malattie croniche delle articolazioni
- Psoriasi, dermatite cronica
- Artriti, artrosi degenerativa
- Traumi da sovraccarico alle articolazioni (tendini e muscoli)
- Sindrome fibromialgica
- Allergie respiratorie
- Incremento delle difese immunitarie



### 3 - ESTETICA e BENESSERE

- Riduzione della cellulite e del grasso
- Effetto antirughe
- Rafforzamento e cura dei capelli e unghie
- Incremento del metabolismo
- Aiuto negli stati di depressione
- Riduzione dello stress e miglioramento del sonno e dell'umore

### 4 - RIABILITAZIONE

- Riduzione del recupero post infortunio
- Per i muscoli: recupero accelerato di lesioni e dolori da affaticamento
- Per i tendini: tendinopatia da sovraccarico
- Per le articolazioni
- Combatte le infiammazioni ai tessuti



Ogni singola seduta può essere di notevole supporto per ogni tipo di obiettivo sia salutare, sportivo ed estetico