Domani la prima amichevole "solandra" per il Cagliari in ritiro in Val di Pejo

Lavoro di forza per il Cagliari in questa giornata di allenamenti in Val di Pejo. Nella mattinata un'aria frizzante si è rivelata ideale per la seduta di preparazione. La prima parte dell'allenamento si è svolta in palestra agli ordini del preparatore atletico Fabio Esposito e del collaboratore Gianfranco Ibba. Successivamente è partita la fase di riscaldamento con esercizi di forza, balistici e funzionali. Finito il lavoro atletico, i rossoblù si sono spostati sul campo per una serie di esercizi tecnici, propedeutici anch'essi al potenziamento. Lavoro a parte per i portieri, con supplemento di attività specifico per l'esperto Marco Storari, protagonista di un'ottima stagione, dopo le annate da vice Buffon alla Juventus. Nel pomeriggio secondo allenamento della giornata per i rossoblù.

Al termine delle fatiche Nicola Murru, esterno difensivo classe 1994, che nella passata stagione ha collezionato 28 presenze con la maglia del Cagliari, ha parlato con la stampa: «Abbiamo disputato una buona prima parte di ritiro, stiamo lavorando bene e abbiamo anche iniziato ad usare il pallone. – ha spiegato -. Noi sardi abbiamo maggiori responsabilità, la gente si aspetta il massimo da noi. Sono contento anche per i nuovi arrivati, che si stanno inserendo bene nei meccanismi della squadra e se arriverà qualche altro innesto lo accoglieremo a braccia aperte. Sento la fiducia dell'allenatore e della società. Ora ci attende il primo test stagionale: saremo un po' imballati per i carichi di lavoro, ma proveremo a dare il meglio».

Domani alle 17,30 è programmata, infatti, la prima partita amichevole per i ragazzi di mister Massimo Rastelli nel loro soggiorno trentino, l'avversario sarà il Pieve di Bono.

pejo@valdisole.net | www.valdisole.net | 0463.753100
Ufficio stampa: PegasoMedia | 340.1396620 | comunicazione@pegasomedia.it