

CIAMINADA NONESA

7^a ECO MEZZA MARATONA DELLA VAL DI NON

4° NORDIC WALKING

1° A SPAS PAR I PRADIEI



SARNONICO
15 ottobre 2017

Il 15 ottobre si corre la 7^a Ciaminada Nonesa La mezza maratona si affianca al nordic walking

Anche se nei giorni scorsi le temperature sono scese un po', la stagione dei runner è tutt'altro che archiviata. Le opportunità per correre con un pettorale non mancano e una di queste è un appuntamento divenuto ormai tradizionale nel calendario autunnale trentino della corsa. Stiamo parlando della «Ciaminada Nonesa», una mezza maratona con caratteristiche "trail", che dal 2010 viene organizzata dallo Sci Club Fondisti Alta Val di Non a metà di ottobre e che vede aumentare la propria popolarità in maniera costante. La settima edizione è in programma domenica 15, quando i concorrenti si sfideranno lungo il collaudato percorso, che si snoda da Sarnonico a Sarnonico, lungo 21,1 chilometri, che toccano gli abitati di Fondo, Malosco, Ronzone, Cavareno e Amblar, lambendo il Lago Smeraldo e attraversando i boschi. La partenza è fissata per le ore 10.

Quest'anno gli organizzatori, in accordo con il Comitato CSI di Trento, hanno inserito un'ulteriore categoria, maschile e femminile, quella dei Pionieri, che comprende tutti i nati nel 1952 e nelle annate precedenti. Anche questa volta sarà proposto il percorso di nordic walking (lungo 12 chilometri), che sarà di impronta non competitiva con premi a sorteggio per i partecipanti. Un indicatore della crescita di questa manifestazione è il recente coinvolgimento della Pro Loco di Sarnonico, che in contemporanea alla competizione organizzerà «A spas par i Pradiei», una passeggiata di cinque chilometri pensata per le famiglie e per chiunque voglia far movimento nell'attesa dell'arrivo dei corridori. Il menù si presenta davvero ricco, quindi.

Le iscrizioni alla 7^a Ciaminada Nonesa si chiuderanno il giorno prima della competizione, quindi sabato 14, alle ore 10. Per inviarle basta collegarsi al sito www.ciaminadanonesa.it e versare la quota di 15 euro, scegliendo fra mezza maratona e nordic walking. L'iscrizione a «A Spas par i Pradiei» si effettua in loco il giorno della manifestazione (costo 10 euro).

Lo scorso anno ad iscrivere il proprio nome nell'albo d'oro furono Carlo Rigoni dell'Us 5 Stelle Seregno ed Elektra Bonvecchio dell'Atletica Trento. In quell'edizione gli organizzatori raccolsero, insieme alla Pro Loco di Sarnonico, 1.500 euro, poi devoluti, attraverso il CSI nazionale, alle zone terremotate del Centro Italia. Il proposito è quello di ripetere l'operazione di solidarietà anche in questa edizione.