



El ziro del Roen



12^a edizione
8 luglio 2018

Fra un mese si corre El Ziro del Roen **Iscrizioni aperte sul sito della gara**

Ritornato in auge nel 2015 dopo vent'anni di pausa, «El Ziro del Roén» si prepara all'edizione 2018, la cui data è fissata per domenica 8 luglio. Si tratta di una gara podistica organizzata dalla Pro Loco Ruffré Mendola in collaborazione con lo staff del La Ciaspolada, che propone due percorsi, lunghi rispettivamente 4,8 e 10,5 chilometri, tracciati tra i prati ed i boschi del Monte Roen, una delle aree più suggestive della l'Alta Val di Non.

La partenza sarà allestita in località Plazuela, da dove i concorrenti potranno partire fra le ore 9,30 e le 10,30, scegliendo il percorso e l'andatura preferiti, come si conviene ad una manifestazione che vuole promuovere il territorio e soprattutto l'attività motoria all'area aperta. Il tracciato più breve, che presenta un dislivello di 200 metri, è adatto alle famiglie con bambini, mentre quello più lungo, 380 metri di dislivello, si confà a podisti e camminatori più allenati.

Le iscrizioni sono già aperte. Con 10 euro, oltre a prendere parte alla gara, si potrà partecipare al pasta party, tesserarsi per la Fiasp e ricevere il pacco ricordo, che contiene un trancio di speck, un tagliere e uno snack di Melinda. Le famiglie hanno diritto a promozioni speciali. Per inviare la propria adesione basta accedere al sito www.elzirodelroen.it.