Sportlifee CARD

MENDEL

El ziro del Roen

UNIONE SPORTIVA RUFFRÈ-MENDOLA
38010 Ruffrè-Mendola - Trentino
Alta Val di Non

12ª edizione
8 luglio 2018

Fra pochi giorni si corre il «Ziro del Roen»
Iscrizioni aperte sul sito della manifestazione

Sta per terminare il conto alla rovescia che ci porta a «El Ziro del Roén», in programma domenica 8 luglio in una delle aree più suggestive dell'Alta Val di Non. Una festa, per i runner e per chi ama muoversi all'aria aperta, organizzata dall'Unione Sportiva Ruffré Mendola in collaborazione con lo staff del La Ciaspolada a partire dal 2015 dopo vent'anni di stop. I concorrenti potranno scegliere fra due percorsi, lunghi rispettivamente 4,8 e 10,5 chilometri, tracciati tra i prati ed i boschi del Monte Roen. Lo start sarà allestito in località Plazuela, da dove potranno partire fra le ore 9,30 e le 10,30, scegliendo il percorso e l'andatura preferiti. Il tracciato più breve, che presenta un dislivello di 200 metri, è adatto alle famiglie con bambini, mentre quello più lungo, 380 metri di dislivello, è pensato per podisti e camminatori più allenati.

Le iscrizioni sono ancora aperte sul sito www.elzirodelroen.it. Con 10 euro, oltre a prendere parte alla gara, si potrà partecipare al pasta party, tesserarsi per la Fiasp e ricevere il pacco ricordo, che contiene un trancio di speck, un tagliere e uno snack di Melinda. Le famiglie hanno diritto a promozioni speciali. Ai gruppi con più di 25 membri che si iscriveranno entro la sera di venerdì verrà applicato il prezzo speciale di 7 euro con il pacco gara, 5 senza, con il pasta party sempre garantito. Da ricordare che l'area giochi per i bambini verrà animata con il trucca bimbi, uno spazio baby dance, tiro alla fune e tanti altri giochi, con una sorpresa finale per tutti.

U.S. Ruffré Mendola: ruffremendola@virgilio.it – www.usruffremendola.com
PegasoMedia: 348.0613477 – comunicazione@pegasomedia.it – www.pegasomedia.it