Tre tappe da venerdì prossimo a domenica per la 15ª edizione della «Tourlaghi»

Sarà ancora una volta battaglia, lungo i sentieri e le strade della Valle dei Laghi, per contendersi il successo nella «Tourlaghi», una delle più suggestive gare podistiche a tappe del Norditalia. Da venerdì 31 maggio a domenica 2 oltre duecento atleti affronteranno i circa 25 chilometri, con 870 metri di dislivello positivo, di cui constano le tre frazioni disegnate quest'anno dal gruppo sportivo Fraveggio per la 15ª edizione della competizione. È interessante notare che i concorrenti provengono da 35 diverse province, a testimonianza della reputazione che nel tempo questo appuntamento si è conquistato. Merito dell'organizzazione, ma soprattutto degli ambienti naturali nei quali si svolge, connotati da boschi, corsi d'acqua e laghi, in un'alternanza di paesaggi che viene apprezzata da chi fatica per raccogliere il miglior tempo alla propria portata, ma trova anche il tempo per guardarsi attorno.

Si riparte dall'edizione 2018, che incoronò due nomi nuovi, capaci di imporsi alla prima apparizione in Valle dei Laghi, ovvero il giudicariese Cesare Maestri e la cuneese Elisa Almondo, che lo scorso anno diedero una dimostrazione di forza. Maestri fu capace di imporsi in tutte e tre le tappe, mentre la Almondo fece proprie la seconda e la terza, dato che il prologo fu appannaggio di Laura Ricci, uno dei volti storici di questa gara.

La prima frazione, con start alle 19,30 di venerdì 31, porterà i concorrenti incontro all'abitato di Fraveggio, dove saranno allestiti partenza e arrivo: 6,5 chilometri con 200 metri di dislivello, lungo i quali i runner costeggeranno anche il lago di Santa Massenza. Sabato alle 10 dovranno invece coprire quasi dieci chilometri con 370 metri di dislivello positivo da Monte Terlago fino alla malga Terlago Bassa, un suggestivo itinerario ai piedi della Paganella, che toccherà anche il Lago di Lamar e il Lago Santo. Domenica la 15ª «Tourlaghi» si chiuderà con una frazione di quasi dieci chilometri, con 300 metri di dislivello, ancora con partenza (alle ore 10) ed arrivo a Fraveggio, ma questa volta salendo e discendendo dal Monte Gazza. Ad attendere i concorrenti ci sarà la tradizionale Sagra dei Portoni, festa più importante che propone attività ricreative per ragazzi e adulti e naturalmente la possibilità di degustare la gastronomia locale.

Fra i motivi di interesse c'è anche la graduatoria per team, chiamata Memorial Giuseppe Ravidà, assegnato alla migliore società, risultante dalla somma dei tempi dei migliori cinque atleti della stessa squadra (maschi o femmine) che appaiono nella classifica generale.

Infine uno spazio viene riservato anche alle gare giovanili grazie alla «Baby Run», che si disputerà domenica 2 giugno su varie distanze, in base alla categoria, dai minicuccioli ai cadetti.

In quanto alle iscrizioni, appaiono già nella lista, che annovera un 40% di nomi al femminile, il vincitore del 2015 Emanuele Franceschini nonché Enrico Cozzini, secondo lo scorso anno, nonché Laura Ricci, vincitrice nel 2012, 2013, 2014, 2016 e 2017, e Ana Nanu, vincitrice nel 2015.

I percorsi

Venerdì 31 maggio 2019 – Fraveggio

G.S. Fraveggio: 346.7319299 – info@tourlaghi.it – www.gsfraveggio.it
PegasoMedia: 340.1396620 – comunicazione@pegasomedia.it – www.pegasomedia.it

1ª tappa - Km 6.5 – D+ 200 m

La 15ª edizione della nostra manifestazione prenderà il via dal borgo di Fraveggio. Sarà una tappa breve, ma non per questo facile. Si correrà attraverso le campagne circostanti il paese per poi scendere su una comoda strada sterrata fin sulle rive del lago di Santa Massenza, costeggiandolo fino ad entrare nel caratteristico borgo. Si inizierà quindi a salire fra vigneti e olivi verso Fraveggio, ad un primo tratto impegnativo ne segue uno con pendenze molto più dolci fin ad arrivare nella piazza, dove si conclude questa prima tappa.

Ore 17,00 Ritrovo e ritiro pettorali presso la Casa sociale di Fraveggio
Ore 19,30 Partenza

Sabato 1 giugno 2019 - Monte Terlago
2ª tappa – Km 9.5 – D+ 370 m

Per la seconda tappa, la Tourlaghi 2019, tornerà ai Laghi di Lamar dove tutto ebbe inizio nel 2005. Una tappa che prenderà il via da Monte Terlago e subito inizierà a salire lungo la strada sterrata che corre lungo le pendici della Paganella. Dopo circa tre chilometri un sentiero in discesa porterà in localita Prada alta da dove, dopo un breve tratto in leggera salita, si inizierà a scendere verso la località "Mez Pian". Da qui, all'ombra degli imponenti faggi, si transiterà sopra il lago di Lamar per poi scendere e costeggiare il lago Santo fino all'arrivo pasto alla Malga di Terlago Bassa.

Ore 8,00 Ritrovo a Fraveggio di Vallelaghi
Ore 8,30 Trasferimento in pullman a Monte Terlago
Ore 10,00 Partenza

Domenica 2 giugno 2019 - Fraveggio
3ª tappa - Km 9,5 – D+ 300 m

Una tappa che si sviluppa all'ombra del Monte Gazza, la montagna che sovrasta Fraveggio ed i borghi circostanti. Gli atleti partiranno proprio da Fraveggio per scendere a Vezzano, imboccando via Borgo per inoltrarsi nel bosco e salire fino all'agriturismo La Dolce Mela. Passeranno poi per Covelo e saliranno fino in località Valachel, punto più alto del percorso, inizieranno quindi a scendere passando in località Mondal fino a giungere nel borgo di Lon, su sentieri nel bosco e e vigneti. La discesa finale li porterà a Fraveggio, dove si concluderà questa tappa e dove li attenderà un dopogara all'insegna dell'enogastronomia, grazie al ricco programma proposto dalla Sagra dei Portoni.

Ore 9,00 Ritrovo a Fraveggio di Vallelaghi
Ore 10,00 Partenza

Albo d'oro maschile

2018 Cesare Maestri
2017 Davide Parisi
2016 Alex Cavallar
2015 Emanuele Franceschini
2014 Massimiliano Galliano
2013 Diego Gaspari
2012 Giuliano Battocletti
2011 Giuliano Battocletti
2010 Tito Tiberti
2009 Gil Pintarelli
2008 Riccardo Baggia

2007 Tito Tiberti
2006 Adriano Pinamonti
2005 Adriano Pinamonti

Albo d'oro femminile

2018 Elisa Almondo
2017 Laura Ricci
2016 Laura Ricci
2015 Ana Nanu
2014 Laura Ricci
2013 Laura Ricci
2012 Laura Ricci
2011 Gloria Marconi
2010 Mirella Bergamo
2009 Francesca Iachemet
2008 Francesca Iachemet
2007 Lorenza Beatrici
2006 Mirella Bergamo
2005 Lorenza Beatrici