



19^a edizione

30 maggio - 2 giugno 2026

FRAVEGGIO DI VALLELAGHI



Le quattro tappe dell'edizione 2026

Ogni anno gli organizzatori del Gs Fraveggio propongono ai partecipanti della Tourlaghi percorsi nuovi rispetto alle precedenti edizioni. Ecco la descrizione delle quattro tappe in programma da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno:

PRIMA TAPPA – Sabato 30 maggio

Da Vezzano a Fraveggio (ore 17.00) 8,5 km · 350 D+ · 250 D-

La partenza è fissata nel cuore di Vezzano, storico centro della Valle dei Laghi, dove il percorso attraversa l'intero viale centrale prima di deviare verso località Lusan. Qui il tracciato incontra il Parco Arte di Lusan, museo a cielo aperto che unisce natura, creatività e paesaggio, offrendo un passaggio suggestivo e fuori dal tempo.

Si sale quindi verso località Bersaglio, su strade e sentieri che regalano scorci aperti sulla valle, prima di una discesa che riporta nuovamente verso il centro abitato. Da qui si imbecca la stretta via che conduce allo storico Mulino Manzoni, testimonianza della tradizione molitoria legata all'acqua e alla vita rurale della zona.

Il percorso prosegue su un tratto della ciclovia della Valle dei Laghi, per poi affrontare una deviazione secca in salita nei boschi che conduce a Ciago. Il passaggio dalla chiesa del paese segna uno dei punti più caratteristici della tappa, prima di proseguire sul sentiero che collega Ciago e Lon. Anche qui il tracciato transita dalla chiesa di Lon, altro luogo simbolo del territorio, per poi scendere verso Fraveggio attraversando le campagne, chiudendo la tappa in un ambiente aperto e luminoso, tipico della valle.

SECONDA TAPPA – Domenica 31 maggio

Da Terlago a Fraveggio (ore 17.00) 10.5 km · 300 D+ · 354 D-

Una tappa che parte dall'acqua del Lago di Terlago e attraversa boschi, colline e campagne della Valle dei Laghi.

La partenza è fissata sulle rive del Lago di Terlago, uno dei bacini più suggestivi dell'altopiano. I primi chilometri seguono il sentiero che circonda il lago, tra canneti, boschi e scorci spettacolari sull'acqua, in un tratto scorrevole e immerso nella natura.

Terminato il giro del lago, il percorso cambia ritmo e sale sui pendii che sovrastano l'abitato, per poi entrare nel centro storico di Terlago. Attraversate le vie del paese, il tracciato si dirige verso il versante occidentale del Monte Mezzana, lungo sentieri forestali e tratti panoramici che dominano la valle.

La gara prosegue quindi tra i dossi e le campagne che collegano Covelo e Ciago, paesaggi tipici della Valle dei Laghi fatti di vigneti, prati e piccoli masi rurali. Dopo il passaggio nel borgo di Ciago, il percorso punta definitivamente verso sud, dirigendosi verso Fraveggio.

Gli ultimi chilometri conducono all'arrivo nel cuore del paese, chiudendo una tappa varia e completa che unisce sentieri lacustri, boschi collinari e paesaggi rurali caratteristici del territorio.

TERZA TAPPA – Lunedì 1 giugno

Santa Massenza – Fraveggio (ore 19.00) 2,9 km · 177 D+

La terza tappa rievoca una storica gara sprint in salita che ha segnato la tradizione del GS Fraveggio. Una prova breve ma intensa, profondamente legata alla memoria sportiva del territorio e alla passione per la corsa in montagna che da sempre caratterizza Fraveggio e la Valle dei Laghi.

La partenza è fissata in località Due Laghi. Il percorso si sviluppa inizialmente lungo il lungolago di Santa Massenza, su un tratto pianeggiante di circa 800 metri che permette di lanciare il ritmo, con il lago e il borgo a fare da cornice.

Entrando nell'abitato di Santa Massenza, noto per la centrale idroelettrica e per la tradizione della distillazione, il tracciato propone un breve tratto in leggera discesa, prima di dare spazio alla vera sfida.

Un primo strappo conduce al secondo chilometro, preludio al tratto più iconico della tappa: 800 metri di salita dura e selettiva, con pendenze che raggiungono il 20%, destinati a restare impressi nella memoria dei partecipanti. Gli ultimi 200 metri, quasi pianeggianti, accompagnano l'ingresso nel centro storico di Fraveggio, dove, dopo uno sforzo così intenso, anche il minimo falsopiano sembra una salita.

Il percorso è interamente asfaltato e presenta un dislivello positivo totale di 177 metri, configurandosi come una prova esplosiva, spettacolare e altamente simbolica per la Tourlaghi.

QUARTA TAPPA – Martedì 2 giugno

Fraveggio (ore 10.00) 7 km · 200 D+

L'ultima tappa si snoda tra le diverse località che compongono Fraveggio. Il percorso alterna tratti su sentieri immersi nel verde a passaggi tra le caratteristiche stradine del centro storico, dove gli atleti potranno percepire da vicino il calore del pubblico. Tifosi e appassionati accompagneranno i concorrenti lungo gli ultimi chilometri, trasformando il paese in una vera e propria arena a cielo aperto.

Nonostante la distanza più breve rispetto alle tappe precedenti, il tracciato non concede tregua: salite e discese continue metteranno alla prova le ultime energie, richiedendo attenzione, ritmo e determinazione fino all'ultimo metro.

La conclusione della Tourlaghi sarà all'insegna dell'entusiasmo e della festa, con l'arrivo nel cuore di Fraveggio. Un traguardo vissuto tra applausi e sorrisi, in un'atmosfera che celebra non solo la competizione, ma anche la passione per la corsa e la bellezza della Valle dei Laghi. Un ultimo sprint prima di godersi il meritato traguardo.