

  
**dal 28 giugno  
al 3 luglio 2015**







[FOTOGRAFIE \(download\)](#)

## **Domenica la carica dei 400 in Val di Fassa Due tappe inedite e super tappone finale**

A due giorni dal via, è tutto pronto alla Val di Fassa Running Volvo, che da domenica 28 giugno a venerdì 3 luglio scriverà il 17° capitolo della propria storia.

Nei giorni scorsi, lo staff capeggiato dal presidente del comitato organizzatore Francesco Cincelli ha terminato le operazioni di tracciatura dei percorsi di gara, che regaleranno agli oltre 400 concorrenti al via scorci altamente suggestivi.

In totale saranno cinque le tappe, per complessivi 56 km. Rispettando la caratteristica che rende unica questa competizione immersa nell'ambiente dolomitico, con i percorsi che variano ogni anno, la prima e la quarta tappa sono totalmente inedite, ed inoltre il tappone conclusivo di venerdì si svilupperà in un paesaggio incantevole, completamente immersi nel gruppo del Catinaccio, ai piedi delle Torri del Vajolet.

Si inizierà domenica 28 giugno con un prologo di 8,39 km nella Val San Nicolò dove, a fare la differenza, sarà la salita che porta a Lago di Lagusel, un'erta con pendenza del 20%, seguita dall'altrettanto impegnativo tratto che conduce alla Forcella Pief (2186 metri). Da non sottovalutare, a quel punto, anche il primo tratto della successiva discesa, che potrà rivelarsi insidioso per il terreno argilloso.

Lunedì 29 giugno sarà la volta della seconda tappa, con partenza e arrivo a Soraga: sarà la frazione più lunga (12,60 km con 474 metri di dislivello) ed anche nervosa, disegnata su un terreno misto tra sterrato, asfalto e cemento, con discese particolarmente ripide che mettono a dura prova i muscoli.

La terza tappa avrà come baricentro il borgo di Fontanazzo e misurerà poco più di 11 km, con 345 metri di dislivello. Si svilupperà inizialmente sulla pista ciclabile che interessa anche il percorso della nota granfondo invernale Marcialonga, per poi salire verso l'abitato di Monzon: un'ascesa che potrebbe sgranare il gruppo, con una discesa impegnativa dopo il sesto chilometro della lunghezza di 300 metri.

Dopo il giorno di riposo di mercoledì primo luglio, la Val di Fassa Running Volvo riprenderà giovedì 2 luglio da Alba di Canazei, con attraversamento nella parte iniziale della pista da sci Ciampac. A quel punto, i concorrenti transiteranno nel bosco e arriveranno nella suggestiva Val Contrin: nei pressi del ponte posizionato sotto il rifugio Contrin è previsto un giro di boa con rilevamento dei tempi. Anche in questa frazione, non sarà da sottovalutare la discesa conclusiva che porta al traguardo di Alba di Canazei, al termine dei 12,56 km di gara.

La chiusura spetterà come da tradizione al "tappone", che avrà valenza anche di gara singola (Trofeo Ciampedie, venerdì 3 luglio). Il via verrà dato da Vigo di Fassa, con l'ultimo tratto ricavato sull'altopiano del Ciampedie, per uno sviluppo complessivo di 11,5 km e un dislivello di 600 metri. La prima parte del "tappone" costeggerà i prati, per poi



**VAL DI FASSA RUNNING**

info@valdifassarunning.it - [www.valdifassarunning.it](http://www.valdifassarunning.it) - @fassarunning  
Ufficio stampa: PegasoMedia Srl - 348 0613477 - [comunicazione@pegasomedia.it](mailto:comunicazione@pegasomedia.it)

andare a collegarsi con la pista da sci Vajolet 2. Si salirà progressivamente al cospetto delle Torri del Vajolet, passando al rifugio Gardeccia. Quindi si imbrocherà un sentiero con sali-scendi che porterà al traguardo nei pressi del Ciampedie, con una vista a 360 gradi sul Catinaccio.

Una frazione che decreterà i vincitori dell'edizione 2015 della Val di Fassa Running Volvo, che si annuncia particolarmente interessante in virtù della qualificata starting list. Oltre ai campioni in carica **Massimo Galliano** e **Ana Nanu**, ci saranno al femminile anche la fiorentina **Gloria Marconi**, la trentina **Mirella Bergamo**, la emergente **Sarah Aimee L'Epee** e l'atleta di casa **Arianna Mazzel**, mentre al maschile spiccano i nomi del modenese **Tommaso Manfredini**, dei due bergamaschi **Vincenzo Milesi** e **Andrea Regazzoni** e del genovese **Salvatore Concas**.

Forfait forzato, invece, per l'azzurro della maratona Daniele Caimmi, che aveva confermato la propria presenza, ma all'ultimo ha comprensibilmente preferito rinunciare per stare vicino alla moglie che sta per regalarli un figlio.

**[FOTO EDIZIONE 2014](#) | [DESCRIZIONE DELLE CINQUE TAPPE](#)**