

**8 novembre
2026**



TRENTINO



Garda Trentino Half Marathon sempre più rosa Dei 7.200 iscritti il 53% sono donne

La Garda Trentino Half Marathon ha una peculiarità che la rende pressoché unica, visto che il 53% dei 7.200 iscritti sono donne, una percentuale che rispecchia il trend delle ultime edizioni, anzi si è addirittura elevata di due punti rispetto al 2025. Un aspetto distintivo, che valorizza l'evento, quasi come la celebre maratona «Nagoya Women's Marathon» di Aichi, in Giappone, dedicata esclusivamente alle donne di tutto il mondo o come le Women's Run di Vienna e Berlino. Il motivo? «Da anni – spiega il presidente del Comitato Organizzatore Sandro Poli – facciamo una promozione dettagliata alle principali maratone e mezze d'Europa e riusciamo a coinvolgere ed attrarre sempre società sportive e gruppi che vedono il Lago di Garda come una località turistica particolarmente attraente, per il paesaggio e per il clima. Non sono in grado di spiegare con precisione questa tendenza, perché non c'è un progetto o un'iniziativa dedicata specificatamente all'universo femminile. È una singolarità, come quella del resto che vede addirittura il 68% di partecipanti provenienti dall'estero. Mi preme poi evidenziare, secondo i dati relativi alla passata edizione, che l'impatto economico generato dalla manifestazione sul territorio è di circa 3 milioni di euro, in termini di indotto. Di tutto ciò con il mio staff ne andiamo particolarmente fieri».

Quello legato alla presenza femminile è uno dei tanti record che può vantare la Garda Trentino Half Marathon, che andrà in scena domenica 8 novembre e che accredita l'evento gardesano come la manifestazione sportiva trentina più partecipata in assoluto con i suoi 7.200 iscritti. Di questi, analizzando i numeri, saranno circa 5.000 quelli che prenderanno parte alla gara regina, la 21K, alla quale si affiancheranno la 10K (con oltre 1500 iscritti), la 4K e la Ags Kids Garda Run del sabato, riservata ai baby runner.

La pattuglia più numerosa è quella tedesca, con circa 1.500 partecipanti, seguita da 700 bielorussi, 530 polacchi e altrettanti ungheresi, quindi 350 austriaci, 180 inglesi, 160 russi e altri 160 runner provenienti dalla Repubblica Ceca. Tra le curiosità anche la presenza di una ventina di atleti che arriveranno sul Garda Trentino dal lontano Brasile. Sono invece circa 2.300 gli italiani al via.

A rendere ancora più interessante la prossima Garda Trentino Half Marathon sarà la presenza di diversi atleti di buon livello internazionale. Il migliore personale sulla distanza è quello della tedesca tre volte vincitrice della gara gardesana (2018, 2019 e 2022) Thea Heim (Munich Athletics) con un personale di 1h13'17", seguita dalla polacca, dominatrice dell'edizione dello scorso anno, Katarzyna Cieslar con 1h15'23". Tra le protagoniste annunciate anche l'italiana Eva Serena, con 1h15'31", la tedesca Kirsten Debaey, con 1h14'58", e la danese Kathrine Hoejgaard, accreditata di 1h16'05".

In campo maschile la starting list vede al vertice Erik Hille, atleta del Munich Athletics, accreditato di un primato sulla mezza marathon 1h03'46", e il compagno di squadra Tom Thurley, con un personale di 1h03'56". Tra i nomi da seguire anche il marocchino Mohammed Zouioula, con 1h05'24", il ceco David Vas, accreditato di 1h07'11", e l'italiano Simone Peyracchia, con un personale di 1h08'39".

Dal punto di vista mediatico anche quest'anno la Garda Trentino Half Marathon godrà della vetrina offerta dallo speciale in onda su RaiSport nei giorni successivi alla manifestazione.