

**8 novembre
2026**



TRENTINO



Sarà un'edizione da record con 7.300 iscritti Start al Palafiere, arrivo alla spiaggia dei Sabbioni

La «Garda Trentino Half Marathon» ha infranto l'ennesimo record ancora prima del suo svolgimento. La manifestazione, in programma domenica 8 novembre, per la 24ª edizione può già vantare la presenza di ben 7.300 atleti iscritti, distribuiti sulle quattro gare proposte dagli organizzatori di Trentino Eventi, con il sold out ottenuto addirittura con sei mesi di anticipo. Una cifra significativa, mai raggiunta in passato, che nessun altro evento in Trentino può vantare e che conferma il grande apprezzamento da parte dei runner per quella che, secondo un'indagine svolta dalla rivista specializzata Runner's World internazionale, è considerata una delle venti mezzemarathon più belle al mondo.

Oltre al numero di nazioni rappresentate, ben 62, la Garda Trentino Half Marathon può vantare una peculiarità che la rende pressoché unica, visto che il 53% dei 7.300 iscritti sono donne, una percentuale che rispecchia il trend delle ultime edizioni, anzi si è addirittura elevata di due punti rispetto al 2025. Un aspetto distintivo, che valorizza l'evento, quasi come la celebre maratona «Nagoya Women's Marathon» di Aichi, in Giappone, dedicata esclusivamente alle donne o come le Women's Run di Vienna e Berlino.

Analizzando poi i numeri, saranno circa 5.000 quelli che prenderanno parte alla gara regina, la 21K, alla quale si affiancheranno la 10K (con oltre 1500 iscritti), la 4K e la Ags Kids Garda Run del sabato, riservata ai baby runner. La pattuglia più numerosa è quella tedesca, con circa 1.500 partecipanti, poi ci sono 700 bielorussi, 530 polacchi e altrettanti ungheresi, quindi 350 austriaci, 180 inglesi, 160 russi e altri 160 runner provenienti dalla Repubblica Ceca. Tra le curiosità anche la presenza di una ventina di atleti, che arriveranno sul Garda Trentino dal lontano Brasile. Sono invece circa 2.300 gli italiani al via.

A rendere ancora più interessante la prossima «Garda Trentino Half Marathon» sarà la presenza di diversi atleti di buon livello internazionale. Il migliore personale sulla distanza è quello della tedesca tre volte vincitrice della gara gardesana (2018, 2019 e 2022) Thea Heim (Munich Athletics) con un personale di 1h13'17", seguita dalla polacca, dominatrice dell'edizione dello scorso anno, Katarzyna Cieslar con 1h15'23". Tra le protagoniste annunciate anche l'italiana Eva Serena, con 1h15'31", la tedesca Kirsten Debaey, con 1h14'58", e la danese Kathrine Hoejgaard, accreditata di 1h16'05".

In campo maschile la starting list vede al vertice Erik Hille, atleta del Munich Athletics, accreditato di un primato sulla mezza marathon 1h03'46", e il compagno di squadra Tom Thurley, con un personale di 1h03'56". Tra i nomi da seguire anche il marocchino Mohammed Zouioula, con 1h05'24", il ceco David Vas, accreditato di 1h07'11", e l'italiano Simone Peyracchia, con un personale di 1h08'39".

I record da battere appartengono al keniano Elijah Kiplagat Kurgat sulla 21K che nel 2005 fermò il cronometro sul tempo di 1h01'10", quindi la prestazione della tedesca Laura Hottenroitt con 1h12'19" nel 2023. Per quanto riguarda la 10K i tempi più veloci sono quelli di Jean Marie Vianney Niyomukiza (Bur) 30'17" nel 2019 e di Silvia Weissteiner (Ita) 37'01" nel 2018.

Confermato il percorso della passata stagione con la partenza prevista dal Palafiere in località Baltera a Riva del Garda, sia per la 21K sia per la 10K. Poi i concorrenti poi scenderanno in direzione lago attraverso via degli Oleandri e viale dei Tigli, fino a via Pilati per poi inserirsi su viale Giosè Carducci e Viale Rovereto, transitando sotto la galleria con vista sul lago ed immettersi sulla strada di Linfano per salire sino al bivio che porta in località San Giorgio, quindi via Santa Caterina nel Comune di Arco, passando per il centro storico e al cospetto dell'omonimo castello. Da questo momento saranno al giro di boa, attraversando il fiume Sarca e scendendo sino

alle Foci del Sarca lungo la ciclo pedonabile. La parte finale del tracciato sarà completamente lungo il lago sulla passeggiata storica sino al traguardo previsto nei pressi della spiaggia dei Sabbioni. Il tracciato della 10K invece è identico sino al bivio di Linfano, da dove i concorrenti proseguiranno verso Torbole, affrontando nei due sensi Strada Larga, passando per la rotatoria di Torbole e scendendo sul lago, in direzione ponte del Sarca e quindi identico arrivo della gara lunga. La Run4Fun vede invece la partenza da Casa del Dazio e arrivo in comune sotto la Rocca di Riva del Garda.

Tutti i concorrenti all'atto di consegna del numero di gara riceveranno un fiocco rosso da indossare a discrezione, come simbolo significativo nella lotta alla violenza sulle donne.

In chiave turistica, per far innamorare soprattutto gli atleti stranieri del Lago di Garda, nella giornata di sabato 7 novembre, sarà possibile partecipare ad una crociera nel golfo sul battello «Brennero» dalle 10.30 alle 12 al costo agevolato di soli 21,80 euro.

Infine, dal punto di vista mediatico è previsto uno speciale di 30 minuti su Rai Sport Hd dedicato alla Garda Trentino Marathon nei giorni successivi l'evento.